

# Nutzungsbedingungen und Datenschutzerklärung des Forums von Cerebral Love

Stand: 25. August 2022

## Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	1
Warum gibt es dieses Forum und für wen ist es geeignet? .....	2
Die Werte und die Haltung der Cerebral Love Community .....	2
Inhalt und Struktur .....	2
Aufnahme ins Forum: Wir schützen Ihre persönlichen Daten (Datenschutzerklärung) .....	3
Netiquette .....	4
Unsere Erwartungen als Cerebral-love Community:.....	4
Triggerwarnungen: .....	4
Eigenverantwortung: Schützen Sie Ihre Sicherheit, wahren Sie die Privatsphäre und gehen Sie verantwortungsvoll mit Informationen um .....	5
Regeln zu verbotenen Inhalten .....	6
Anhänge.....	6

## Einleitung

Willkommen im Forum von Cerebral Love der Vereinigung Cerebral Schweiz.

Wir freuen uns, Sie hier begrüßen zu dürfen!

Die nachfolgenden Nutzungsbedingungen regeln die Nutzung des Forums. Mit Ihrem Antrag zur Nutzung des Forums akzeptieren Sie die Nutzungsbedingungen. Wir bitten Sie deshalb, die nachfolgenden Informationen aufmerksam zu lesen.

Wichtig: Für die Nutzung dieses Forums müssen Sie mindestens 18 Jahre alt sein. Es darf gegen Sie keine rechtskräftige Verurteilung wegen einer Sexualstraftat vorliegen. Damit möchten wir sicherstellen, dass sich die Nutzenden des Forums in einem geschützten Rahmen bewegen können und sich sicher fühlen.

**Vereinigung Cerebral Schweiz | Association Cerebral Suisse | Associazione Cerebral Svizzera**

Zuchwilerstrasse 41 | 4500 Solothurn | +41 32 622 22 21

[info@vereinigung-cerebral.ch](mailto:info@vereinigung-cerebral.ch) | [www.vereinigung-cerebral.ch](http://www.vereinigung-cerebral.ch) | Postkonto 45-2955-3

In enger Zusammenarbeit mit unseren regionalen Vereinigungen und der Schweiz. Stiftung für das cerebral gelähmte Kind.  
En étroite collaboration avec nos associations régionales et la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral.  
In stretta collaborazione con le nostre associazioni regionali e la Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale.

Mit der Nutzung des Forums erhalten Sie **kein** Recht, die Inhalte, Logos, Brandings und andere urheberrechtlich geschützten Elemente in einem anderen Zusammenhang zu nutzen (z.B. für Ihre eigene Webseite, Blog, Forum oder Zeitungsartikel). Sie benötigen dafür stets die schriftliche Zustimmung der Vereinigung Cerebral Schweiz oder des Urhebers eines Forumsbeitrags.

### **Warum gibt es dieses Forum und für wen ist es geeignet?**

Im Rahmen des Strategiethemas «Selbstbestimmte Sexualität fördern und fordern» hat die Vereinigung Cerebral Schweiz ein "[Konzept zur selbstbestimmten Sexualität und Partnerschaft von Menschen mit Behinderungen](#)" erstellt. Ebenso wurde die Webseite [www.cerebral-love.ch](http://www.cerebral-love.ch) ins Leben gerufen. Auf dieser Webseite werden die Themen Partnerschaft, Liebe und Sexualität in Kombination mit Behinderungen behandelt. Ergänzend zu dieser Webseite haben wir ein Forum eröffnet, um den Austausch zu diesen Themenbereichen zu ermöglichen. Vorrangige Zielgruppe sind Mitglieder unserer regionalen Vereinigungen, die mindestens 18 Jahre alt sind. Wenn Diskussionen zu diesen Themen für Sie unangenehm sind, bitten wir Sie, sich für das Forum nicht zu registrieren.

Wichtig: Das Forum Cerebral Love dient dem sachlichen Austausch und ist keine Datingplattform. Es gibt somit keine Möglichkeit direkte Nachrichten zu schreiben.

### **Die Werte und die Haltung der Cerebral Love Community**

Die Vereinigung Cerebral Schweiz anerkennt, dass gelebte Liebesbeziehungen, Sexualität und Familie, ungeachtet der Behinderung, Quellen der Lebensfreude darstellen. Jeder Mensch hat ein Recht auf eine erfüllte und selbstbestimmte Sexualität, ungeachtet der Unterschiede und Schwierigkeiten. Damit verbunden ist die Pflicht, sein Gegenüber und dessen sexuelle Integrität zu respektieren. Für Menschen mit Behinderungen heisst das, dass sie unabhängig von ihrer konkreten Einschränkung gleiche Möglichkeiten haben und ihre Rechte auf eine selbstbestimmte Sexualität ausleben können.

Als Cerebral Love Community streben wir einen offenen Umgang mit den Themen Liebe, Sexualität und Partnerschaft an. Alle Forenbenutzenden sollen sich sicher und wohl fühlen, intime oder bisher tabuisierte Themen anzusprechen und sich darüber auszutauschen. Dies schliesst Diskussionen zu Themen wie Geschlechtsverkehr, Selbstbefriedigung, sexuelle Fantasien, sexuelle Dienstleistungen (wie Sexualassistenten oder Sexarbeit), Erfahrungen bei der Partnersuche, Urologie und Gynäkologie ein. Es kann über alle Themen diskutiert werden, die auch auf der Homepage behandelt werden.

Wir tun unser Bestes, um zu gewährleisten, dass dieser Online-Raum für alle inklusiv und sicher ist. Gerade weil es um (zum Teil) sehr persönliche Fragen geht, richten wir uns nach dieser Netiquette.

### **Inhalt und Struktur**

Es handelt sich um ein geschlossenes Forum, was bedeutet, dass es nicht öffentlich einsehbar ist und Benutzende sich offiziell registrieren müssen. Je nachdem, welcher Zielgruppe Benutzende angehören, erhalten diese entsprechend Zugang zu einen oder mehreren Bereichen:

1. Forum Betroffene: Dieses Forum richtet sich an Menschen, die von einer Behinderung betroffen sind.
2. Forum Fachpersonen: Dieses Forum richtet sich an Menschen, die im Bereich Behinderungen und oder im Bereich Sexualität als Fachpersonen tätig sind.
3. Forum Eltern: Dieses Forum richtet sich an Eltern von Menschen mit Behinderungen.
4. Forum ALLE: In diesem Forum diskutieren alle Forumsteilnehmenden zusammen.

Das Forum ist moderiert. Benutzerinnen und Benutzer können Beiträge der Moderation melden. Wir sind offen für unterschiedliche Meinungen, wir behalten uns aber ausdrücklich vor, Beiträge, die sich

nicht an die Nutzungsbedingungen halten, zu löschen, Ermahnungen und Verwarnungen auszusprechen oder Benutzerkonten zu sperren.

### **Aufnahme ins Forum: Wir schützen Ihre persönlichen Daten (Datenschutzerklärung)**

- Um in das Forum aufgenommen zu werden, bitten wir Sie, das [Online-Antragsformular](#) auszufüllen. Der Antrag zur Aufnahme wird nur mit vollständigen Angaben akzeptiert, inkl. dementsprechenden Anhängen (Kopie ID oder Pass). Im Antrag verpflichten Sie sich die vorliegenden Nutzungsbedingungen einzuhalten. Andernfalls werden Sie nicht in das Forum aufgenommen resp. ausgeschlossen.
- Zur Registrierung benötigen wir persönliche Daten von Ihnen. Der Benutzername und das Profilbild werden für alle Forumsteilnehmenden öffentlich ersichtlich sein. Alle weiteren Daten werden ausschliesslich von Mitarbeitenden des Sekretariats der Vereinigung Cerebral Schweiz verarbeitet, also überprüft und gespeichert. Diese Daten dienen ausschliesslich der Prüfung und zur allfälligen Kontaktaufnahme durch das Sekretariat. Sie werden weder zu anderen Zwecken verwendet noch weitergegeben. Es ist ausser für diese Mitarbeitenden nicht ersichtlich, welche Person hinter welchem Benutzernamen steht. Dies soll Ihnen helfen anonym und in einem sicheren Rahmen im Forum zu diskutieren. Auch den Moderierenden des Forums wird der Zusammenhang zwischen Ihrem echten Namen und dem Benutzernamen nicht ersichtlich.
- Sämtliche Benutzerdaten werden in der Schweiz gespeichert und unterliegen schweizerischem Datenschutzrecht. Mit der Löschung oder Sperrung Ihres Benutzerkontos werden Ihre persönlichen Daten gelöscht. Ebenso behalten wir uns die Löschung Ihrer persönlichen Daten vor, wenn Ihr Benutzerkonto über längere Zeit (2 Jahre) inaktiv bleibt. Ansonsten bearbeiten und speichern wir Ihre persönlichen Daten solange es für die mit der Bearbeitung verfolgten Zwecke erforderlich ist.
- Mit der Anmeldung erklären Sie sich ausdrücklich mit der zuvor genannten Bearbeitung und Speicherung Ihrer persönlichen Daten einverstanden. Die Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Wir werden dann Ihr Benutzerkonto sowie Ihre persönlichen Daten innert 10 Arbeitstagen löschen. Der Widerruf der Einwilligung hat keine Auswirkungen auf bereits erfolgte Datenbearbeitungen.
- Wir treffen angemessene technische und organisatorische Sicherheitsvorkehrungen zum Schutz Ihrer persönlichen Daten vor unberechtigtem Zugriff und Missbrauch wie z.B Zugangskontrollen und -beschränkungen.
- Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Widerspruch gegen die Datenbearbeitung sowie Herausgabe Ihrer persönlichen Daten. Die gesetzlich vorgesehenen Einschränkungen bleiben vorbehalten (z.B. die überwiegenden Interessen Dritter oder unsere überwiegenden Interessen). Für die Ausübung dieser Rechte verlangen wir grundsätzlich den Nachweis Ihrer Identität.
- Nachdem Sie das Antragsformular ausgefüllt haben, wird sich das Sekretariat innerhalb von acht Arbeitstagen bei Ihnen per E-Mail (oder Telefon) melden. Danach werden wir so rasch wie möglich Ihre Daten prüfen und Ihnen per Post die Zugangsdaten mit Benutzernamen und Passwort zusenden. Wir danken Ihnen, dass Sie kooperativ mit dem Sekretariat zusammenarbeiten.

# Netiquette

Die Netiquette hilft Ihnen zu verstehen, was Sie von der Community und den anderen Mitgliedern im Cerebral Love Forum erwarten können, und wie wir miteinander umgehen.

Interesse und Neugier für das Thema sind willkommen und hilfreich. Überlegen Sie bei Ihren Beiträgen, wie Sie auf Ihr Gegenüber wirken. Gerne können Sie etwas zur Diskussion beitragen, beachten Sie dabei, dass Sie freundlich, tolerant und respektvoll bleiben.

## Unsere Erwartungen als Cerebral-love Community:

- Wir helfen und unterstützen uns gegenseitig. Dabei ist uns bewusst, dass jeder Beitrag für den Einzelnen wertvoll sein kann, da er eine persönliche Situation oder Meinung beschreibt. Wir freuen uns über jeden einzelnen Beitrag.
- Wir treten mit Respekt gegenüber anderen auf und verhalten uns ihnen gegenüber so, wie wir selbst behandelt werden möchten.
- Wir bleiben tolerant gegenüber den Haltungen und Vorschlägen Anderer, auch wenn wir nicht einverstanden sind.
- Wir lassen Vorsicht walten bei der Formulierung unserer Antworten und bedenken, dass Humor persönlich ist und zu Missverständnissen führen könnte.
- Wir heissen neue Mitglieder willkommen: Wer schon eine Weile im Forum dabei ist, "nimmt neue Mitglieder an die Hand".
- Wir treten diskriminierungsfrei auf und äussern alle Meinungen frei, unabhängig von Nationalität, Alter, Sprache, Geschlecht, sexueller Orientierung, Art der Behinderung, Glaube oder Haltung; Unsere Meinungen respektieren Andere.
- Wir stellen beim Posten die eigene Meinung nicht als Faktum dar.
- Bei Angaben von Fakten überprüfen wir die Quelle auf Vertrauenswürdigkeit und nennen sie.
- Wir diskutieren respektvoll. Auch bei kontroversen Themen bewahren wir die Fassung und unterlassen Beleidigungen.

## Triggerwarnungen:

Uns ist wichtig, dass im Forum auch schwierige oder belastende Themen diskutiert werden können. Bei einigen Themen bitten wir Sie, eine Triggerwarnung zu Ihrem Beitrag hinzuzufügen. Dies gilt z. B. für: (Liste nicht abschliessend)

1. Beiträge zu Themen, die traumatische Erlebnisse betreffen können, insbesondere:
  - explizite Darstellung oder Erwähnung körperlicher, seelischer oder sexualisierter Gewalt
  - Themen zu unerfülltem Kinderwunsch
  - Themen zu Fehlgeburten, frühem Kindstod, etc.
2. Beiträge zu Themen, die heikle Verhaltensmuster betreffen:
  - Themen im Bereich Suizid
  - Essstörungen und Süchte (Alkohol, Drogen, Zwänge etc.)
  - Selbstverletzung

Möchten Sie ein Thema aus diesen Bereichen diskutieren, fügen Sie bitte am Anfang des Beitrags eine Warnung, z.B. in folgender Form hinzu:

“Triggerwarnung: Themen mit Bezug zu körperlicher Gewalt”.

## **Eigenverantwortung: Schützen Sie Ihre Sicherheit, wahren Sie die Privatsphäre und gehen Sie verantwortungsvoll mit Informationen um**

Bitte gehen Sie vorsichtig mit Ihren Daten, Meinungen und Informationen um bzw. damit, was Sie weitergeben. Dies liegt in Ihrer Verantwortung.

- Wählen Sie einen Benutzernamen, der zu Ihnen passt. Der Benutzername wird im Forum sichtbar sein.
- Wählen Sie ein Profilbild, das Ihre Privatsphäre wahrt.
- Zu Ihrer eigenen Sicherheit: Vermeiden Sie es, dass Ihr Benutzername mit Ihrem echten Namen in Verbindung gebracht werden kann. Fachpersonen, die ihre beruflichen Verbindungen und Kontaktdaten öffentlich preisgeben dürfen, können dies tun. Private Kontaktdaten bleiben privat. Alle anderen Personen bitten wir, keine persönlichen oder privaten Daten preiszugeben, wie z. B. ihre private Adresse, E-Mail oder Telefonnummer oder Verlinkungen auf ihr privates Social Media Profil wie Facebook, Instagram, LinkedIn usw. Beiträge mit privaten Angaben werden gelöscht. Die Autorinnen oder Autoren erhalten eine Verwarnung. Über das Forum werden keine privaten Kontakte geknüpft.
- Falls Sie Beratung wünschen, melden Sie sich über das [Kontaktformular](#).
- Respektieren Sie die Privatsphäre und die persönlichen Informationen anderer, wenn Sie Inhalte teilen und Fragen beantworten.
- Sie können gerne über Gefühle und Emotionen sprechen. Bitte teilen Sie aber keine Inhalte, die eine unangemessene Wirkung auf Andere haben könnten.
- Sie tragen für Ihre Aussagen und Beiträge die Verantwortung. **Im Rechtsfall, z.B. wenn ein Nutzer des Forums wegen eines persönlichkeitsverletzenden Beitrags eine Strafanzeige gegen Sie macht**, sind wir allenfalls verpflichtet Ihre Angaben weiterzugeben.
- Wenn ein Beitrag Sie verärgert, kann es ratsam sein, nicht darauf zu reagieren. Wenn Sie einen Verstoss gegen die Netiquette feststellen, teilen Sie dies den Moderatoren mit, indem Sie die "Melden"-Funktion unter dem Beitrag nutzen.
- Die Vereinigung Cerebral Schweiz übernimmt keine Verantwortung für die Kommunikation und Kontaktpflege von Forumsbenutzenden ausserhalb des moderierten Forums.
- Die Vereinigung Cerebral Schweiz ist nicht verantwortlich für die von Nutzenden des Forums im Rahmen der vorliegenden Nutzungsbedingungen veröffentlichten Inhalten oder für Inhalte Dritter (z.B. Links, die zu Webseiten von Dritten führen). Die Vereinigung Cerebral Schweiz beurteilt in eigenem Ermessen, welche Inhalte gegen die Nutzungsbedingungen verstossen.
- Die Moderation prüft die Inhalte mit angemessener Sorgfalt. Gleichwohl kann die Vereinigung Cerebral Schweiz keine Verantwortung dafür übernehmen, dass das Forum zu jeder Zeit fehlerfrei und frei von gegen die vorliegenden Nutzungsbedingungen verstossenden Inhalten verfügbar ist. Um einen sicheren Raum für alle Nutzenden zu schaffen, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen und bitten Sie, im Zweifelsfall die "Melden"-Funktion oder das Kontaktformular zu nutzen.
- Für einen allfälligen Datenverlust schliesst die Vereinigung Cerebral Schweiz im Rahmen des rechtlich Zulässigen die Haftung aus.

## Regeln zu verbotenen Inhalten

Wir erlauben keine Inhalte, die:

- Gegen die geltenden (länderspezifischen) Gesetze verstossen;
- Provokationen und unangemessene Kritik enthalten;
- Andere gefährden;
- Belästigend, beleidigend, diskriminierend, anstössig oder pornografisch sind. Ebenso wenig Anleitungen/Diskussionen zur Durchführung illegaler Handlungen (z.B. illegale Downloads) oder rassistische, sexistische, ableistische, bedrohende, vulgäre, obszöne, hasserfüllte, demokratiefeindliche oder anderweitig unangemessene Inhalte;
- Medizinischen Rat beinhalten, ausser er kommt von entsprechenden Fachpersonen;
- Links zu Seiten beinhalten, die eine Zahlung für den Aufruf der Seite verlangen (Dialer, etc.);
- das Urheberrecht verletzen;
- Die Software / Dienste zur Verteilung von unerwünschten E-Mail-Nachrichten (Spam) oder Schadsoftware (Viren, Trojaner etc.) betreffen;
- Irrelevante Inhalte für die Community erzeugen;
- Links zu Seiten mit pornografischen Inhalten beinhalten;
- Voyeuristische Beiträge und Fragen betreffen,
- private Kontaktangaben betreffen wie Adressen, Telefonnummern, E-Mails etc. oder Verlinkung auf eigene private Social Media Seiten (FB, Instagram, Tiktok, LinkedIn, etc.).

Das Posten der oben genannten Inhalte kann Konsequenzen nach sich ziehen (z.B. Ausschluss aus dem Forum). Entsprechende Posts werden umgehend gelöscht und Sie werden vom Sekretariat entweder ermahnt (Verstoss Netiquette) oder verwarnt (Verstoss Richtlinien). Die Massnahmen liegen alleine im Ermessen der Moderierenden/ dem Sekretariat. Sie können ohne vorherige Anhörung des Betroffenen getroffen werden.

Bei Unklarheiten können Sie die Moderation über das Kontaktformular kontaktieren.

Mit der Nutzung des Forums erklären Sie sich einverstanden, dass im Falle einer aus der Nutzung des Forums herrührenden Rechtsstreitigkeit schweizerisches Recht anwendbar und der Gerichtsstand Solothurn ist.

Wir können die vorliegenden Nutzungsbedingungen inklusive Datenschutzerklärung jederzeit und ohne Vorankündigung anpassen. Es gilt die jeweils aktuelle, auf unserer Webseite publizierte Fassung. Soweit es angezeigt erscheint, informieren wir Sie im Falle einer Aktualisierung oder Änderung per E-Mail oder auf andere geeignete Weise.

---

## Anhänge

Konzept zur selbstbestimmten Sexualität und Partnerschaft von Menschen mit Behinderungen ([PDF](#))